

# 疲れた脳を自ら癒すことによって 心身の健康を回復しさらなる元気へ

## ■ニューエンリリース■

補・調・瀉すべての働きをもつ栄養機能食品です。  
新配合紅タデ粉末にはルテインとイデインが含まれています。



乳酸菌  
生成  
エキス

有機  
ゲルマ  
ニウム

New!

紅タデ  
粉末

ビ  
タ  
ミ  
ン  
配  
合

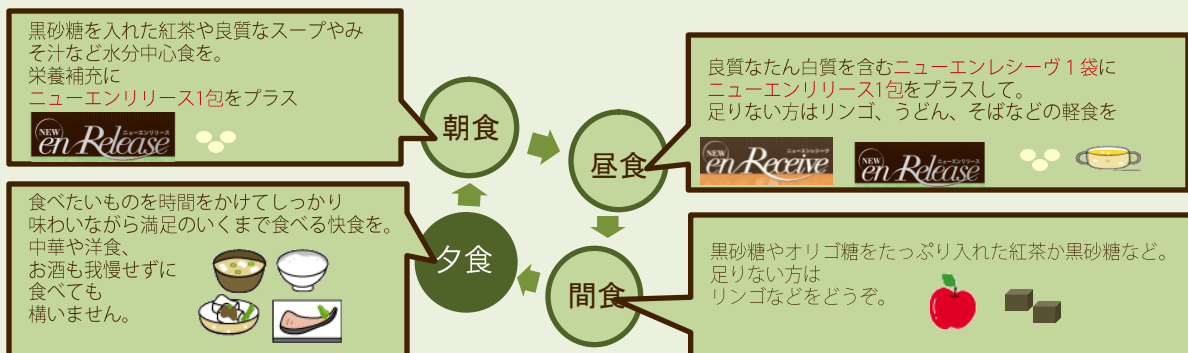
## ■ニューエンレシーヴ■

脳に必要な栄養を補い、飲みやすさがアップしました。  
大豆・玄米と、厳選した国産のスキムミルクが主成分。良質な  
タンパク質が必須アミノ酸レベルになって効率よく吸収されます。



## 1 1日1食「おいしく食べる」

BOOCSは1日1快食「心地よく食べる」が基本。夕食が快食のパターン例をご紹介します。  
BOOCSの実践にはニューエンリリースを使って排出を助け栄養補いながら行うとスムーズです。



## 2 BOOCS3原則

1日1快食で、脳の疲れが癒されてくると、自然にカラダにいいことを自ら選択しできるようになります。無理せず、心地の良いことから始めましょう。

健康に良くても嫌なコトは無理しない

健康に悪くてもやめられないことはまず禁止しない

健康に良くても心地よいコトは始める

## 3 こんな症状が気になる方におすすめ!

- むりなく改善したい
- 体重を気にしている
- 不規則な生活
- ストレス
- 便秘
- 肌荒れ