

不眠症でお悩みの方で  
試験に参加していただける方を  
募集しています。



#### 試験の目的

睡眠には、記憶の定着、学習能力の向上、運動能力の向上、及びアミロイドβの除去などの様々な有益な作用が認められています。一方、プラズマローゲン (PIs) にも、記憶の改善、学習能力の向上、アルツハイマー病の改善などの作用が明らかになっています。これらは、睡眠の有益な作用の内容と一致していますので、PIsが睡眠の質の改善に影響することが考えられます。

今回、PIs投与により睡眠の質が改善するかどうかを明らかにする目的で、不眠症の方を対象とした短期試験を実施いたします。

試験期間 **2016年9月1日～2016年10月31日**

募集人数 20名

試験内容 実施機関へ**2回**の受診（初回と2週間後）  
試験食品 (PIs)を1日**2回**（朝・夕）2週間  
継続して摂取していただきます。  
（交通費として**5,000円×2回**、お支払いいたします。）

★試験終了時にはPIsカプセル1か月分プレゼント！

実施機関 ブックスクリニック福岡 TEL:092-283-6852  
福岡市博多区店屋町6-18ランダム-スクエアビル6F

プラズマローゲン(PIs)とは抗酸化作用を持ったリン脂質の一種です。人間の脳内に存在する成分です。今回の試験ではすでに商品化されている国産のホタテから抽出されるPIsカプセルを使用します。



#### 参加対象者

- ・1か月間以上続く**入眠困難**または**中途覚醒**がある不眠症の方
- ・年齢は20歳～70歳まで、性別は問いません。
- ・睡眠関連薬の**服用がない方**、またはあっても**1種類**  
（試験開始前2週間および試験期間中に継続的内服が可能な方）

次の方は参加できません。

- ・うつ病、重篤な精神疾患・身体的疾患の既往、
- ・不眠症以外の睡眠障害（睡眠時無呼吸症候群、むずむず脚症候群 など）
- ・試験食品の原材料がホタテに由来するため、ホタテアレルギーの方

#### 問い合わせお申込み連絡先

一般社団法人プラズマローゲン研究会 若菜 智香子  
〒812-0025 福岡県福岡市博多区綱場町2-2 福岡第一ビル6F  
TEL:092-273-2411 FAX:092-273-2421

<http://www.pls.jp/>