

ブックス  
**BOOCS アドバイザー  
養成講座のご案内**



BOOCSとは一言でいえば「脳疲労解消法」です。  
生活にできる限り抑制を加えず（従って生活習慣も矯正しない）  
五感の活用による脳の活性化で心身ともに健康になる方法です。  
まずは「脳」からのアプローチによるBOOCS法の理論を学び  
自ら体験することで理解を高めて頂きます。次に集団対応、個人対応の技法を  
身につけ、現場でBOOCS法実践の為の適切なアドバイスができる  
カリキュラムとなっています。  
健康指導に携わっておられる専門職の方で、従来の手法に行き詰っている方や、  
またBOOCSを活用できる場を持ち仕事に役立てたいという方を対象とした講座です。  
他の指導法とは異なる「目から鱗」の健康法を少人数で楽しく学べます。

**BOOCS(ブックス)とは？**  
**Brain-oriented Oneself Care System**  
(脳)を(目指した)(自分自身)を(ケア)する(方法)



参加対象者 ● 専門資格を有する方（心理職・看護師・栄養士・介護士 等、支援職の方  
及びBOOCSを活用できる現場をお持ちの方、15名を募集。

● スケジュール ●

講座日程 ● 10時～16時

**脳疲労総論とBOOCS理論**

- ① 1月28日（土）
- ② 1月29日（日）

**BOOCS実践**

- ③ 2月26日（日）
- ④ 3月25日（土）
- ⑤ 3月26日（日）

**(最後の日に認定試験を行います)**

受講者数により変更もあります。

**脳疲労総論とBOOCS理論** 「脳疲労発症仮説」とBOOCS理論について分かりやすく学んで頂きながら、実際にご自身で実践して頂きます。まずは自分自身を知ることから始めましょう。

**BOOCS実践** BOOCS法をメンタルケア、フィジカルケアへ活用していく為の医療知識とスキルを学び他の方々に適切なアドバイスができるように実践練習して頂きます。仕事のスキルアップや身近な人の健康サポートに役立てることができます。

**BOOCSアドバイザー認定試験** 認定試験に合格した方にはBOOCSアドバイザーとしての認定と、さらなるスキルアップの為のセミナーや情報のご案内を致します。

● 講師紹介 ●

理事長 藤野 武彦  
九州大学名誉教授  
レオロジー機能食品研究所代表取締役  
NPO 法人 BOOCS サイェンス理事長  
循環器専門医、超音波専門医



院長 斉藤 和之  
NPO 法人 BOOCS サイェンス理事  
総合内科専門医  
日本医師会認定産業医  
循環器専門医、糖尿病専門医

医学博士 新福 尚隆  
日本精神神経学会  
日本多文化間精神医学会（顧問）  
世界精神医学会（名誉会員）  
アジア精神医学会（初代会長）



その他の講師 管理栄養士、保健師、  
BOOCS カウンセラー、  
アロマセラピスト etc.

● カリキュラム内容 ●

脳疲労総論とブックス理論  
脳疲労に至る環境とは  
脳疲労診断法とその結果の見方  
医療現場でのブックス指導の実際  
脳疲労セルフケア法としての五感療法  
BOOCS 実践方法  
BOOCS 指導実習  
BOOCS Q&A  
その他

参加お申し込みの方には、  
詳しいプログラムを  
後日ご案内いたします。

● 会場

福岡市博多区綱場町 2-2 福岡第一ビル 6F

※駐車場はございません。  
交通機関をご利用ください。

- ◆地下鉄：空港線中洲川端駅より徒歩 3 分
- ◆西鉄バス：土居町バス停下車すぐ



● 参加費 ● 54,000 円（税込）

● お申し込み方法・お問い合わせ先

TEL : 092-273-2410、 FAX : 092-273-2421 <http://boocs.jp/top.html>

★まずは FAX でお申し込みください。

フリガナ お名前		電話： FAX：
ご住所		メール
その他		